

7月の給食予定献立表

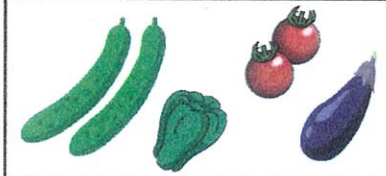
志木市立志木小学校

給食室でお箸・スプーン・フォークを献立内容に合わせて準備しています。



令和2(2020)年度

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>今月の目標 あつさにまけないからだをつくろう</p> <p>夏に負けない丈夫な体を作るためには、毎日の食事が大切です。子どもたちは、夏が大好きですね。楽しく元気に過ごせるように、夏バテを解消する旬の食材、栄養の詰まった夏野菜をしっかり食べたいですね。食欲が落ちていても食べやすい工夫していきたいと思います。</p>				
<p>1日 なすいり ドライカレー</p>	<p>2日 シヤマン しょうががなほ ポテト レモンソース かけ</p>	<p>3日 シヤンバラヤ ひまわりのフレンチー ガンボソース</p>	<p>4日 シヤンバラヤ ひまわりのフレンチー ガンボソース</p>	<p>5日 シヤンバラヤ ひまわりのフレンチー ガンボソース</p>
<p>6日 ももぎ こいん</p> <p>とりとピーマンの マヨしょうゆいため とんじり</p>	<p>7日 えだまめ こいん</p> <p>てっかけなす ズうめんじり</p>	<p>8日 あおかりポテトソース</p> <p>がいのライス</p>	<p>9日 ひまぎまん</p> <p>ハルヒニー ちゃんやあうすう</p> <p>ニラたま スープ</p>	<p>10日 たこ セロリのピロニア</p> <p>フラム</p> <p>おぼせの エスニックほうろく</p>
<p>11日</p> <p>こめ もちむぎ でんぶん こめあぶら マヨネーズ じゃがいも</p>	<p>12日</p> <p>こめ こめあぶら なたねあぶら さとう 豆腐</p>	<p>13日</p> <p>こめ こめあぶら さとう じゃがいも でんぶん</p>	<p>14日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こめあぶら ラーゆ こま</p>	<p>15日</p> <p>こめ こめあぶら さんおんとう こま</p>
<p>13日 かりか</p> <p>ひまのココロポテト</p>	<p>14日 むぎまん</p> <p>なすとがたにの コレクションいため</p>	<p>15日 たいめし</p> <p>ちくさやき</p> <p>なつめし</p>	<p>16日 しょうが</p> <p>ハンガリアン シチュー</p> <p>マリネ サラダ</p>	<p>17日 おろし つげめん</p> <p>めん</p> <p>なつめしの かきあげ</p>
<p>18日</p> <p>こめ きび こま</p>	<p>19日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こめあぶら ラーゆ こま</p>	<p>20日</p> <p>こめ こめあぶら さんおんとう こま</p>	<p>21日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こめあぶら ラーゆ こま</p>	<p>22日</p> <p>こめ こめあぶら さんおんとう こま</p>
<p>20日 ばいめい</p> <p>ふたにくとおかひきの かゆい</p>	<p>21日 うなほまんどんぶり</p> <p>おうさまのやさい</p>	<p>22日 やりいかとなす トマトソース</p> <p>くらぶ</p>	<p>23日</p> <p>表示の説明</p> <p>おもにねつやちからのもとなるしょくひん</p> <p>おもにからだをつくるしょくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしょくひん</p>	<p>24日</p> <p>スポーツの日</p>
<p>25日</p> <p>こめ こめあぶら さんおんとう こま</p>	<p>26日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こめあぶら ラーゆ こま</p>	<p>27日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こま</p>	<p>28日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こま</p>	<p>29日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こま</p>
<p>27日 ファイバー</p> <p>じゃがいもあめん</p> <p>チョコシ</p>	<p>28日 むぎまん</p> <p>ピーマンのくづみフライ</p>	<p>29日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう こま</p>	<p>30日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう さとう</p>	<p>31日</p> <p>こめ むぎ さんおんとう さとう</p>



※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※給食費は8日に引き落とされます。(月額4400円) 忘れずに納入お願いいたします。
 ※今年度は8月の引き落としもあります。金額は別紙のお便りをご確認ください。
 ※今年度の2学期の給食開始は8月20日の木曜日です。



ねがいごと

よのなかのながいこと

あつさにまけないからだをつくろう

できるといって、みんなが

きゅうしょくしつ