



6月 給食予定献立表

志木市立志木小学校

箸・スプーン・フォークは給食室で準備したものを全校で使っています。



令和2(2020)年度

ぶんさんとうこうちゅう 分散登校中→ A・B 2日 同心南校です。			3日・4日 (水) (木) はっかうあ の たきこおごはん みそけんちんじり			5日・8日 (金) (月) ソフトフランスパン こやじょうふと ひよこまめの グラタン きゃべつ たっぷりスープ			9日・10日 (火) (水) カレーライス みかんゼリー			11日・12日 (木) (金) レタスチャーハン しゅんやさいと にくだんごのスープ																																
表示の説明 上のだんの数字 エネルギーkcal → 下のだんの数字 たんぱく質 g →			611kcal 25.2g			581kcal 25.8g			688kcal 21g			614kcal 30.9g																																
おもにねつや ちからのもと になるしょくひん			おもにからだをつくるしょくひん			おもにからだのちようしを とのえるしょくひん			こめ おぎ こめあぶら でんぶん なたねあぶら さんおんとう ごま ごまあぶら じゃがいも			ぎゅうにゅう かつお あぶらあげ とうふ みそ			しょうが にんじん だいこん ながねぎ こまつな こんにやく			パン こめあぶら こおぎこ さとう じゃがいも パンこ			ぎゅうにゅう こうやどうふ とうにゅう チーズ とりむねに びよこまめ ベーコン ウィナー			たまねぎ ほうれんそう パセリ にんじん きゃべつ もやし			こめ おぎ こめあぶら じゃがいも こおぎこ さとう			ぎゅうにゅう ぶたももに かんてん			しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご みかん			こめ おぎ こめあぶら でんぶん パンこ ごまあぶら			ぎゅうにゅう ベーコン えび たまご とりひきに			ながねぎ にんじん にんにく レタス たまねぎ しょうが ほしいたけ たけのこ きゃべつ こまつな		
げつようび			かようび			すいようび			もくようび			きんようび																																
15日 しゃくしほごはん かぶとにんじんの とろとろに			16日 さやまちゅあけいん きゃべつ の スープに			17日 むぎごはん あんにんどうふ パンとせ			18日 ホンゴレ スパゲティ やきにく サラダ			19日 いもパチズもち おろきにみじり																																
577kcal 25g			610kcal 27.1g			642kcal 28.4g			541kcal 26.6g			600kcal 26.1g																																
こめ ごまあぶら さとう でんぶん			ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ ぶたももに			しゃくしな しょうが かぶ かぶのは にんじん さやえんどう			パン なたねあぶら さとう こめあぶら じゃがいも			ぎゅうにゅう うぐいすきなこ とりももに ウィナー			にんにく トマト たまねぎ にんじん エリンギ はるきゃべつ			こめ おぎ こめあぶら さんおんとう でんぶん ラーゆ ごまあぶら			ぎゅうにゅう ぶたももに みそ とうふ かんてん			しょうが にんにく ほしいたけ にんじん ながねぎ パインアップル			スパゲティ バター オリーブオイル こめあぶら ごまあぶら			ぎゅうにゅう あさり ぶたももに			にんにく たまねぎ エリンギ きゃべつ パセリ もやし やさいこんにやく さやいんげん あかピーマン			もち うどん			ぎゅうにゅう チーズ のり ぶたももに あぶらあげ だいず みそ			にんじん ほしいたけ だいこん ながねぎ こまつな		
22日 ながしほごはん かりかりおやつ さいのくにみじり			23日 へんしんピラフ いかの りんご			24日 ヘルシーホイコーロウ どんぶり			25日 げんきもりもりごはん いためきゃべつ とうじり			26日 しゃんはい やきそば はるさめ サラダ																																
688kcal 32.3g			568kcal 26.3g			665kcal 20.8g			606kcal 24.3g			548kcal 28.8g																																
こめ おぎ ごま こめあぶら さんおんとう じゃがいも てんさいとう			ぎゅうにゅう ぶたももに みそ きなこ あぶらあげ いりだいず			しょうが にんにく ながねぎ りんご にんじん たまねぎ こまつな やさいこんにやく			こめ こめあぶら こおぎこ パター でんぶん なたねあぶら さんおんとう			ぎゅうにゅう ベーコン えび いか			にんじん セロリ たまねぎ エリンギ パセリ トマト きゅうり			こめ おぎ こめあぶら さとう でんぶん			ぎゅうにゅう ぶたバラに あつあげ			ながねぎ にんにく きゃべつ ピーマン あかピーマン しいたけ さくらんぼ			こめ ごまあぶら じゃがいも			ぎゅうにゅう ツナ ぶたかたに あぶらあげ みそ			うめほし たらき しんごぼろ だいこん にんじん きゃべつ ながねぎ こまつな いとこんにやく			ちゅうかめん ごまあぶら こめあぶら はるさめ さとう			ぎゅうにゅう ぶたかたに いか えび ハム			たまねぎ にんじん しょうが きゅうり ほしいたけ もやし きゃべつ とうもろこし		
29日 ぎょくごはん ひのからあげ だいこんと まいご			30日 エコおひけ むぎごはん びわ			1. 2年生は フォリンカップに いれこくぱります			1. 2年生は ぶりかけを まぜこくぱります																																			
687kcal 26.5g			598kcal 27.8g																																									
こめ こめあぶら さんおんとう ごまあぶら でんぶん こおぎこ			ぎゅうにゅう あぶらあげ とりももに みそ なまあげ			ごぼろ にんじん ほしいたけ しょうが だいこん ながねぎ こまつな			こめ おぎ ごま きびとう こめあぶら さんおんとう じゃがいも			ぎゅうにゅう ちくわ かつおぶし ひじき だしこんぶ だいず とりももに さつまあげ あぶらあげ			にんじん こんにやく さやいんげん びわ																													



1年生も給食がはじまりました

いつもの年にくらべるとだいぶ遅くなりましたが、分散のAグループは9日から、分散のBグループは10日から1年生の給食が始まりました。今年はカレーライスからはじめたのですが、教室をまわると「給食おいしい!」という笑顔があふれ、1年生の残量もほとんどありませんでした。これからも、もりもり食べて元気に育ってほしいです。

