



げつようび			かようび			すいようび			もくようび			きんようび																							
5月のコンセプト 5月は新緑の季節です。初鯉や新玉ねぎ、あさり、アスパラ、筍、岩のり、ひじき、メロン、びわなど旬のものも多くとり入れています。グリーンピース(2年)やそらまめ(1年)などのお豆は、子どもたちがさやから出した新鮮でやわらかなものを使います。スナップえんどうのすじとり(4年)にもとりこみます。 7日 こどもの日お祝い献立で、中華ちまきを手作りします。 9日 5月2日が八十八夜なので、1週間遅れで?を衣に入れた「イカの若草揚げ」を出します。 13日 入学・進級お祝い献立として「春のちらし寿司と春のゼリー」を作ります。 15日 「おはなし給食」として「はれときどきぶた」の「みどりえんぴつつたぶら」を出します。			新緑の香いを食卓に 						国民の休日 			憲法記念日 																							
6日 振替休日 			7日 			8日 			9日 			10日 																							
表示の説明 上のだんの数字 エネルギーkcal → 下のだんの数字 たんぱく質g →			こどもの日お祝い献立 572kcal 20.1g			4年生スナップえんどうのすじとり 648kcal 27.7g			一週遅れの八十八夜献立 573kcal 24.3g			2-1-2-2 さくら学級 グリーンピースの皮むき 697kcal 30.1g																							
おもにねつやちからのもとになるしょくひん			おもにからだをつくるしょくひん			おもにからだのちよしをとのえるしょくひん			おもにからだをつくるしょくひん			おもにからだのちよしをとのえるしょくひん																							
13日 			14日 			15日 			16日 			17日 																							
入学・進級おめでとう献立 594kcal 21.8g			1年生 そら豆の皮むき 566kcal 30g			おはなし給食 638kcal 24.7g			はさんでちまきしょう!! 618kcal 24.8g			2-3-2-4 さくら学級 グリーンピースの皮むき 628kcal 29.5g																							
こめ さとう でんぶ さんおんとう こめあぶら			きゅうにゅう えび あぶらあげ ひじき たまご きざみのり とうふ わかめ ヨーグルト			かんひょう なごね ほししいたけ れんこん にんじん さやえんどう えのきたけ レモン いちご			パン バター こむぎこ こめあぶら			きゅうにゅう とりのむねにく とうにゅう なまクリーム ベーコン わかめ			たまねぎ マッシュルーム パセリ そらまめ セロリ レタス トマト			ちゅうかめん こめあぶら バター こむぎこ はるまきのかわ こめあぶら			きゅうにゅう やきぶた いか ちくわ あおのり			にんじん きくらげ きやべつ とうもろこし ミニトマト			こめ むぎこ こめあぶら こんにやく しんじゃが さんおんとう			きゅうにゅう ひじき しらす とりひきにく			ゆかり たまねぎ にんじん さやえんどう なつみかんかん レモン		
20日 			21日 			22日 			23日 			24日 																							
一日遅れの食育の日献立 635kcal 29.4g			はさんでちまきしょう!! 635kcal 29.4g			はさんでちまきしょう!! 543kcal 22.9g			はさんでちまきしょう!! 663kcal 28.7g			はさんでちまきしょう!! 631kcal 24.1g																							
こめ でんぶ はつがげんまい なたねあぶら さんおんとう こめ			きゅうにゅう ほつけ みそ だいす かつおぶし あぶらあげ こうやどうふ			きゅうり うめほし しそ かぶ こまつな かぶのは			スパゲティ バター オリーブオイル こめあぶら やさしいこんにやく こめあぶら			きゅうにゅう あさり ぶたももにく のり わかめ			にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ もやし きやべつ さやえんどう パプリカ			こめ むぎ さんおんとう さとう でんぶ			きゅうにゅう ぶたももにく のり わかめ			しょうが かぶ かぶのは にんじん さやえんどう たけのこ			パン でんぶ なたねあぶら さんおんとう マヨネーズ こむぎこ こめあぶら バター じゃがいも			きゅうにゅう メルルーサ あさり とうにゅう			しょうが しんごぼう たまねぎ にんじん パセリ		
27日 			28日 			29日 			30日 			31日 																							
こめ むぎ きびとう こめあぶら こんにやく さんおんとう しんじゃがいも			きゅうにゅう かつお だし ちくわ たりももにく さつまあげ だいす あぶらあげ			にんじん さやえんどう びわ			こめ こめあぶら むぎ こんにやく なたねあぶら さんおんとう こめ じゃがいも でんぶ こめあぶら			きゅうにゅう かつお あぶらあげ とうふ みそ			しょうが かぶ かぶのは にんじん だいこん なごね こまつな メロン			うどん でんぶ さんおんとう こめあぶら こむぎこ なたねあぶら			きゅうにゅう あぶらあげ わかめ とりももにく			ほししいたけ にんじん こまつな なごね しょうが カラオレンジ			こめ しらたき こめあぶら いとこんにやく さとう			きゅうにゅう ぶたかたにく あぶらあげ みそ ツナ			うめほし だいこん しんごぼう にんじん なごね こまつな パインアップル		
594kcal 27.7g			637kcal 25.5g			664kcal 25.3g			598kcal 23.6g			617kcal 28.1g																							