

納豆トースト

「パンに納豆？」と、思われるでしょうが、これがけっこうおいしいのです。かんたんに作れて栄養もあって朝ご飯にはぴったりですね。もちろんおやつにもなります。ぜひチャレンジしてください！

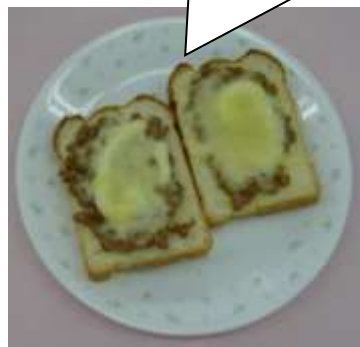
<材料> 4枚分

食パン（8枚切り）4枚

{ なっとう 90g(2パック)
しょうゆ 10ml(小さじ2)
(またはついているたれ)

マヨネーズ 適量 (大さじ4程度)

シュレッドチーズ 適量 (80g程度)



<作り方>

- ① なっとうにしょうゆをいれてかきまぜます。
- ② 8枚に切ったパンに①の納豆をぬります。
- ③ マヨネーズとチーズをのせます。
- ④ オーブントースターでチーズがとけるまで焼きます。(約2～3分)

