



給食だより

平成30年6月号 志木市立志木小学校

6月は「食育月間」で、第3週は地場産物活用強化ウィークです!



国から出された食育推進基本計画において、毎月6月が「食育月間」毎月19日が「食育の日」として定められました。埼玉県では6月と11月の第3週を「地場産物活用強化ウィーク」としています。地元産または県内産食材や、郷土食等についての理解を通してふるさとへの愛着を深めようという取組です。

志木小では・・・

- 6月に「埼玉県や各県の郷土料理、埼玉県産の食材を使った献立」をたくさんもりこみました。
 - 7日は、秩父やさいたま市で食べられている「かてめし」と秩父の「みそポテト」です。
 - 8日は、川島町で食べられている冷やしうどんの「すったて」です。
 - 11日は、「東松山の焼き鳥丼」です。
 - 13日は、埼玉県行田市の郷土料理「ゼリーフライ」です。
 - 22日は、狭山市でとれた抹茶を使って「狭山茶揚げパン」を作ります。
 - 26日は、鳥取県産のメニュー「スタミナ納豆」です。
 - 27日は、沖縄県の郷土料理で「タコライス」「あーさ汁」「石垣島のパイナップル」です。
- ★埼玉県産のお米やうどん、牛乳のほか、埼玉県富士見市産の大豆と麴で作ったみそなど、なるべく地元の食材を使うようにしています。

「食育月間」にご家庭でも・・・

- ①生活リズムをととのえて、毎日朝ごはんを食べましょう。
- ②家族そろって楽しく食卓を囲めるようにこころがけましょう。
- ③自分たちの食べるものに関心を持てるよう、子どもと一緒に調理をしてみよう。ぜひご家庭でもとりくんでください。

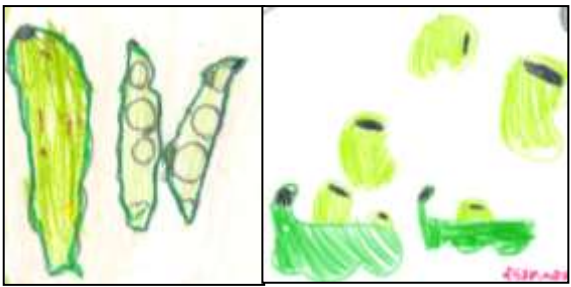


一汁二菜の和食献立の時、ごはんはどちら側でしょう?主食は何かな?

「なかのベッドはふわふわだったです。おおきかったです。」



1年生とさくら学級のみんなは図書室での読み聞かせの時間に「そらまめくんのベッド」を図書室の井関先生に読んでいただきました。そのあと、栄養教諭から「そらまめがみんなの手元に届くまで」の紙芝居を聞き、「15日には実際にみんながふわふわのベッドからそらまめくんを出すよ!」と伝えました。



そして15日にふわふわのベッドからそとそらまめをだしました。むいている様子やむいたあとに描いた絵です。

「なんで音がするんだろう。グリーンピースのなぞをつきとめたいです。」

食材にふれる活動として、2年生はグリーンピースの皮むきをしました。3・4・5組・さくら学級がむいたお豆は「グリーンピースのポタージュスープ」に、1・2組がむいたお豆は「グリーンピースごはん」に使用しました。おかげで、あまくてやわらかい新鮮なお豆をいただくことができました。むいている様子の写真と、むいたあとで書いた言葉です。

- ・みんなでたくさんむきました。一人のむく量は少ないけれど、みんなで力をあわせて協力するってすごいなあと思いました。
- ・ぼくは、グリーンピースが食べられませんでしたが、給食に出たとき「食べよう」と思いました。食べてみたらおいしかったです。食べられるものが一つ増えてうれしかったです。



「すじをとる時のスーッとというのが楽しかったです。給食が楽しみです。」

食材にふれる活動として、4年生とさくら学級のみんなは5月17日に「スナックえんどう」のすじとりをしました。春の香りのスナックえんどうをスパゲティナポリタンに入れます。ナポリタンは給食室で麺に具や味付けまで加えてあげてしまうと、麺がぶよぶよになってしまうので、担任の先生にクラスで混ぜていただいています。スナックえんどうは「砂糖ざや」と言われるほど甘いので、この日のクイズはその別名をあてるものでした。はじめてという子も多く、写真から緊張している様子が伝わってきますね。すじとりの様子やあとに書いた作文です。



- ・スナックえんどうのかおりは、あまくていいにおいでした。見た目は月にへたをつけたような形でした。すじはふとくてひっぱっても切れませんでした。かわには水分がいっぱいつまっていた。コツがつかめるととても早くすじをとることができました。たのしかったです。
- ・わたしは今日スナックえんどうのすじとりをしました。すじはついたままりょう理をすると、とてもすじがかたいとわかりました。今日やってすじとりはむずかしいと思いました。でも、やってできるようになってきました。こんどおうちでもやってみたいです。

今度はもっと会話が長くようにしたいです。いつもの給食よりも楽しかったです。

5月から「おもてなし会食」が始まっていますが、その後に2年生が書いた文章です。今年は1年生のみ年2回実施しますが、2年生以上は年に1回でセレクトおもてなし会食です。そしてそのクラスのリクエストの飲み物を出すのですが、1リットルの飲みものを上手に分けて飲むことも学習します。いろは遊学館や学童の先生、調理員さん、担任以外の先生などをお客様にお招きしてクラス毎に楽しく会食していきます。

