



よていこんだてひょう

志木市立志木小学校

スプーンとフォークと箸は必要なものを給食室で準備しています。



平成28(2016)年度

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>新年あけましておめでとう!</p> <p>本年もよろしくお願いたします。年末年始は日本の伝統的な食文化にふれることのできるチャンスでもあります。食卓での話題になりました。1月24日から全国的に「学校給食週間」です。食べることを見つめ直す機会になっていますのでご家庭でも話題にしてみてください。今年、日本各地の郷土料理を並べてみました。今月も6年生の子どもたちが考えた献立をとりいれ、寒い時にも体を温める工夫をしてみました。風邪のはやるこの時期に、日本には様々な柑橘類がまわりますので、18日の「はるか」を皮切りにこのあともなるべく多くとり入れていきたいと思ひます。</p>				
<p>12日</p> <p>おめでとうごはん</p> <p>はたはた</p> <p>せり</p> <p>あけましておめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>611kcal 24.9g</p>	<p>13日</p> <p>わかめごはん</p> <p>しらすのたまご</p> <p>はたはたのからあげ</p> <p>せり</p> <p>12月24日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>611kcal 24.9g</p>	<p>14日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>はたはた</p> <p>せり</p> <p>あけましておめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>611kcal 24.9g</p>	<p>15日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>はたはた</p> <p>せり</p> <p>あけましておめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>611kcal 24.9g</p>	<p>16日</p> <p>きんぴらごはんと</p> <p>なななくさじ</p> <p>七草・小正月南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>671kcal 21.9g</p>
<p>17日</p> <p>ひまわりごはんと</p> <p>たまご</p> <p>17日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>691kcal 23.8g</p>	<p>18日</p> <p>あたかセラフ</p> <p>はるかに</p> <p>18日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>622kcal 20.9g</p>	<p>19日</p> <p>むぎごはんと</p> <p>たまご</p> <p>19日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>618kcal 27.3g</p>	<p>20日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>20日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>550kcal 22.3g</p>	<p>21日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>21日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>550kcal 22.3g</p>
<p>22日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>22日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>575kcal 23.9g</p>	<p>23日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>23日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>602kcal 20.0g</p>	<p>24日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>24日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>635kcal 24.5g</p>	<p>25日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>25日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>661kcal 21.4g</p>	<p>26日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>26日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>683kcal 20.5g</p>
<p>27日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>27日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>590kcal 23.7g</p>	<p>28日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>28日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>510kcal 24.4g</p>	<p>29日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>29日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>510kcal 24.4g</p>	<p>30日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>30日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>510kcal 24.4g</p>	<p>31日</p> <p>ごぼうごはんと</p> <p>たまご</p> <p>31日</p> <p>おめでとう南位</p> <p>おもにねつやちからのもとになるしよくひん</p> <p>おもにからだをつくるしよくひん</p> <p>おもにからだのちようしをととのえるしよくひん</p> <p>510kcal 24.4g</p>

給食週間

23日 おはようタイムで、給食室の様子のDVDを流します。「給食室からこんにちは」をじっくり読みます。1月のクイズの正解数が多かったクラスを調べて表彰します。2月22日 児童集会は、給食委員会の発表です。調理員さんも参加します。

＜今月の郷土料理あれこれ＞

12日 秋田県の郷土料理です。お祝いの日にいただく「はたはた」「せり蒸し」「納豆汁」です。

23日 奈良県の郷土料理で、「奈良の茶飯」「飛鳥汁風みそ汁」「ごま豆腐」です。

24日 青森県の郷土料理「せんべい汁」を出します。

25日 神奈川県の「しゃきしゃきもやしのサンマーめん」に、お話し給食として「はれときどきぶたの えんぴつのでんぶら」を組み合わせます。

27日 加藤さんの献立で、埼玉県の郷土料理の「みそポテト」を出します。

セレクトおもてなし会食 はじまりました

1クラスずつ実施するセレクトおもてなし会食は、お盆の上から選んで食べるスタイルです。1～3年はデザートからのセレクト、4・5年は主菜2種類からのセレクト、6年生は主食・主菜・副菜・デザートすべてのセレクトです。自分の体のことも考えて、でも相手を思いやりながら楽しい会食ができる子をめざして実施します。また、様々な支えられていることにも気づき、マナーを守っておもてなしができるように様々なお客様も引き続きお招きします。



※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。※給食費は、月額4100円です。忘れずに納入お願いたします。

今月のおもてなし会食は
13日 1-2 18日 1-3
19日 1-1 24日 1-5
26日 1-4 31日 5-3