



●運動器検診が新しく始まります

骨や関節、筋肉などの異常が増加しています。そこで、早期発見・治療するために運動器検診を行うことになりました。

※保健調査をもとに該当者は内科検診でみて頂きます。

●座高の測定・寄生虫卵検査がなくなります

座高の測定がなくなります。身体測定では、身長と体重の測定結果からグラフを作って、成長の様子を見ていきます。

寄生虫卵は、全国的に見つかる数がとて少なくなってきているので、今年は検査をしません。ただし、また流行が見られたときなど、必要のあるときには実施します。



日	4月	保健行事
8	金	始業式
11	月	入学式
12	火	発育測定6年
13	水	発育測定45年、視力6年
14	木	発育測定23年
15	金	視力5年
18	月	視力4年
19	火	発育測定さくら1年、視力3年
20	水	視力さくら2年
21	木	歯科検診456年
22	金	眼科検診全学年
25	月	視力1年、聴力さくら35年
26	火	尿検査(全学年)、聴力12年
27	水	尿検査(予備)
28	木	内科検診(さ12346年)

健康診断を受けるのは、なぜ?

- 自分の体を**知る**ため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を**守る**ため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康な体を**育てる**ため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

身体計測 1~6年

身長・体重を測ります。

- ▶どのくらい成長したか
 - ▶バランスよく成長しているか
- を知る手がかりにします。



尿検査 1~6年

朝起きてすぐの尿をとって提出してください。

尿(おしっこ)にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

- ▶腎臓の働きに異常がないか
 - ▶糖尿病にかかっていないか
- などを知る手がかりになります。



聴力検査

1~3・5年

オーディオメーターという機器を使って、高さの違う2種類の音(1,000Hz・4,000Hz)が聞こえるかを調べます。

- ▶聞こえにくくなっていないか
- を知る手がかりになります。



視力検査

1~6年

視力表を使って、おおよその視力を調べます。

- ▶黒板や教科書の文字がよく見えているか

を知る手がかりにします。

結果はA(1.0以上)・B(0.7~1.0未満)・C(0.3~0.7未満)・D(0.3未満)の記号で表します。



眼科検診

1~6年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶目に治療が必要な病気がないか
 - ▶目に異常がないか
- をみてもらいます。



耳鼻咽喉科検診

1~6年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶耳、鼻、のどに治療が必要な病気や異常がないか
- をみてもらいます。



歯科検診

1~6年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶歯や歯ぐきの状態(むし歯や歯周病にかかっていないか)

- ▶歯並びや、歯のかみ合わせの様子
- をみてもらいます。



心臓検診

1年・該当者

心臓が動くときに出る、弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。

- ▶心臓の働きに異常がないか
- を知る手がかりになります。

手足や体にいくつか電極をつけますが、痛みはなく、1~2分で終わります。



内科検診

1~6年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶心臓や肺の働きはどうか(聴診器で胸の音を聴く)

- ▶皮膚や背骨、胸の状態
 - ▶栄養が十分とれているか
- などをみてもらいます。



結核検診

1~6年

結核についての問診票をもとに、

- ▶結核にかかっている可能性がないかをみます。

必要だと判断された場合は、病院でくわしい検査を受けてもらうことになります。



保健関係の提出物等いろいろお願いすることが多い時期です。ご協力よろしくお願い致します。