

あおぞら 4月号

志木市立志木小学校

保健室

平成28年4月

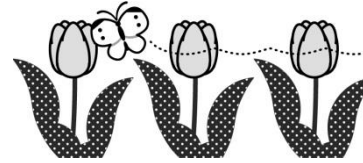


今年度みなさんの元気な
毎日をサポートする
保健室の雨宮香です。
よろしくお願ひします！

入学・進級おめでとうございます！

新しい学年がスタートしました。かわいい新1年生たちをむかえて、2年生以上のみなさんは、ちょっぴり「おとな」の気分なのではないでしょうか。

4月になって、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早寝・早起き・朝ごはんを忘れず、元気に過ごしましょう。



4月保健目標

自分の体の様子を知らう

保健室って どんなところ？

保健室の中を探検してみよう



気軽に声を
かけてね！

包帯やピンセットは
何に使うの？



けがの応急手当てに使用します
手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何をしています」けがをしたのか、くわしく教えてくださいね。

冷蔵庫には、
何が入ってるの？



湿布や氷が入っています
応急手当てに使う湿布や氷が入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

ベッドがあるよ！



くあいの悪い人が、休むためです
学校で体のくあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

身長や体重を
はかっているの？



自分の体の変化が分かります
先生に許可をもらってください。みんなで使うものだから、順序よく、ていねいにあつかいましょう。

本がたくさんあるね。



健康や体についての本があります
健康や体について、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでくださいね。

ソファーもある！



みんながホッとできるように
リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にもりますよ。

学校医の先生方です！

健康診断等でお世話になります。

内科：岩崎 泰子 先生（岩崎小児科医院）

歯科：椎木 雅和先生（椎木歯科医院）

椎木 智子先生

眼科：平 容子 先生（龍雲堂眼科医院）

耳鼻科：内田 邦明先生（内田耳鼻咽喉科医院）

薬剤師：相神 和子 先生（三上薬局）

健康診断スタート



うらに予定があります！