



6月 よていこんだてひょう

志木市立志木小学校

箸は給食室で準備しています。

家庭教

平成28(2016)年度

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
みのまわりのえいせいにきをつけよう 		1日 てづくりピザ 	2日 おにぎり 	3日 ハンバーグライス
表示の説明 おもにねつやちからのものになるしょくひん	上のだんの数字 エネルギーkcal 下のだんの数字 たんぱく質g 6月4日は虫歯予防デーです。6日と8日は「かみかみメニュー」です。	6-1 おもてなし会食 593kcal 23.9g パン きょうりゆう たまねぎ トマト きょうりゆうこめ こめ きびとう パター じゃがいも チーズ	6-2 おもてなし会食 656kcal 28.0g 埼玉県川島町 郷土料理 試食会 こめ むぎ きょうりゆう じゃがいも なたねあぶら しょうが はんのうねぎ きゅうり にんじん だいこん	2-4 おもてなし会食 695kcal 23.2g こめ パター きょうりゆう なたねあぶら ハセリ たまねぎ にんにく にんじん きゅうり きょうりゆう マッシュルーム トマトジュース こんにゃく
6日 くすまめ 	7日 くだま汁 	8日 スパゲティ 	9日 ぶためし 	10日 ちまき
虫歯予防デー 南校 502kcal 24.2g こめ こま こまあぶら	662kcal 27.3g ハン せんのん きょうりゆう しょうが だいこん こまつな	4-1 おもてなし会食 695kcal 29.1g スパゲティ きょうりゆう しょうが にんにく こめあぶら ぶたもちきにく たまねぎ じゃがいも じゃがいも セロリ	6-3 おもてなし会食 528kcal 21.6g こめ むぎ きょうりゆう しょうが にんにく こまあぶら ぶたもちきにく たまねぎ にんじん もやし	埼玉県川島町の郷土料理 573kcal 24.7g さきたまうどん きょうりゆう たまねぎ しそ さんおんとう みそ きゅうり いんげん
13日 ほうろく 	14日 かつお 	15日 しぼりたあじ 	16日 ちまき 	17日 かき
6年生がヤングウンのいただきます 696kcal 25.6g こめ むぎ きょうりゆう たまねぎ しょうが こめあぶら ぶたもちきにく にんにく にんじん	栃木県の郷土料理 4-3 572kcal 20.0g こめ むぎ きょうりゆう にんにく なたねあぶら こめあぶら きょうりゆう ぶたもちきにく しょうが	埼玉県東松山市の郷土料理 703kcal 30.3g こめ むぎ きょうりゆう しょうが こめあぶら ぶたもちきにく にんにく なたねあぶら	沖縄県の郷土料理 3-3 696kcal 28.9g こめ むぎ きょうりゆう にんにく オリーブオイル ぶたきにく たまねぎ	4-2 おもてなし会食 690kcal 20.0g こめ むぎ きょうりゆう こほう こめあぶら ぶたもちきにく あぶらあげ
20日 ほうろく 	21日 ちまき 	22日 ちまき 	23日 ちまき 	24日 ちまき
食育の日 南校 533kcal 25.6g はいがまい きょうりゆう こまつな きゅうり こめあぶら あじのり こほう じゃがいも	639kcal 21.4g スパゲティ きょうりゆう にんにく トマト オリーブオイル やりいか なたねあぶら	さくら おもてなし会食 646kcal 26.2g こめ むぎ きょうりゆう しょうが こめあぶら ぶたもちきにく いんげん	600kcal 19.2g こめ むぎ きょうりゆう なたねあぶら こめあぶら ぶたもちきにく しょうが	590kcal 23.5g こめ きび こま きょうりゆう しょうが こめあぶら しらすほし なたねあぶら
27日 ちまき 	28日 ちまき 	29日 ちまき 	30日 ちまき 	【給食の食材について】 ●5月の主な産地● ・にんじん 徳島県産 ・じゃがいも 長野県産 ・たまねぎ 北海道産 ・グリーンパプリカ 山形県産 ・しょうが 高知県産 ・きゃべつ 神奈川県産 ・小松菜 埼玉県産 ・グリーンピース 鹿児島県・千葉県産
3年生がともじのいただきます 635kcal 25.1g むしちゅうかめん きょうりゆう きょうりゆう こめあぶら ぶたもちきにく なたねあぶら	3-4 おもてなし会食 609kcal 23.7g パン パンこ きょうりゆう たまねぎ こめあぶら ぶたもちきにく にんじん	6-2 おもてなし会食 612kcal 25.8g こめ むぎ きょうりゆう にんにく りんご こまあぶら ぶたかたローズ たまねぎ	600kcal 26.7g こめ パター きょうりゆう にんじん セロリ こめあぶら じゃがいも たまねぎ トマト	600kcal 26.7g こめ パター きょうりゆう にんじん セロリ こめあぶら じゃがいも たまねぎ トマト