

給食だより 冬休み号

H28. 12. 22

志木小学校



無事に今年も二学期の給食が終了しました。ご協力、ご支援ありがとうございました。

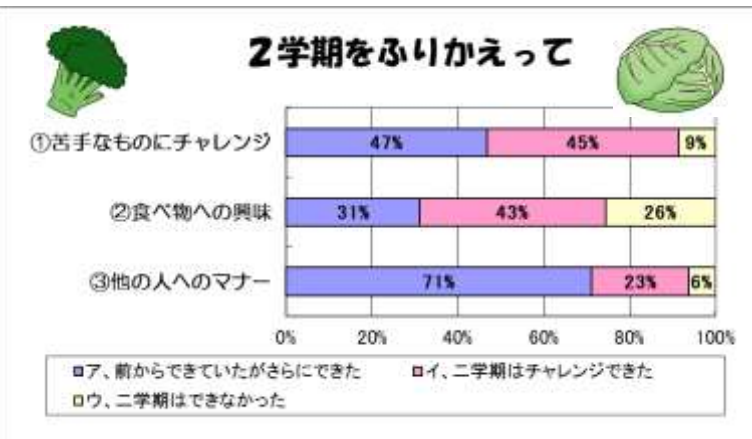
毎日おいしいので、休みたくない!

3学期もわくわくする給食を楽しみにしています!

二学期の最終日の「給食室からこんにちは」のお返事があった言葉です。「夏休みたてたこんだてもでて、毎日おいしく食べられました。」「二学期出てきたもの全部美味しくて、三学期も楽しみです。」「二学期をしめくろのにぴったりなおいしいクリスマスメニューでした。」「家で食べられないものがたべられてよかったです。」「二学期に入り、食に対する意欲がぐっと高まりました。」というありがたいお返事が届き、給食室一同感激でした。

次に、二学期の給食最終日に食べることにする「ふりかえり」をした結果です。

がっさき 2学期をふりかえって



①の「苦手なものが食べられるようになったり、チャレンジできましたか?」は90%以上チャレンジできていると答え、結果の通り給食のくらべて格段に減っ

③の「他の人のことも考えてマナーを守って楽しく食事ができるようになりましたか?」については「おもてなし会食」を積み重ねてきていることでいい結果が出てきていると思います。

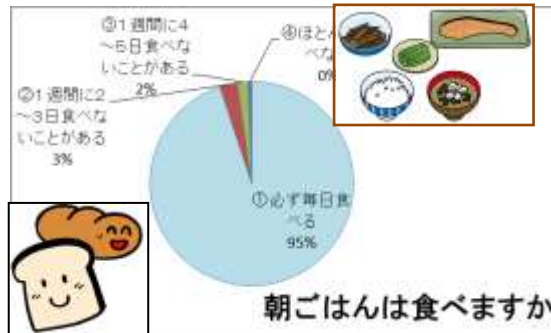
数値の変化にとらわれるのではなく、実際に子どもたちが生活の中で生かせる力を身につけられるようさらに取り組んでいきたいと思っています。引き続きご協力お願いいたします。



朝ご飯を毎日食べている子は95%

(各学年1学級実施)

県内の栄養教諭の配置校では毎年「食に関するアンケート」を11月に実施しています。これは本校の結果です。「朝ご飯は毎日食べますか?」という問いについては、「必ず毎日食べる」と答えた子が95%で、「ほとんど食べない」と答えた子が0%といううれしい結果が出ていました。しかし、食べている中身は「ごはんやパンの主食のみ」と答えた子が26%と一番多く、理想の形の「主食・主菜・副菜・汁物のすべてそろったもの」と答えた子は10%という結果でした。体育科の保健領域や、学級活動、家庭科などの授業の中でも「朝ごはんの重要性」についてや「どんな内容のものを食べたらいいか」は伝えていきます。子どもたちが元気に一日を過ごせるよう、ご家庭でも声かけをお願いいたします。



自分たちは、いつもおいしいご飯を食べられて幸せだなと思いました



75年前(1941年)の12月8日は「太平洋戦争」が始まった日なので、「平和で何でも自由に食べることができる幸せを味わいながら考えてほしい」という趣旨で「ふかしいも・昔のすいとん・二色すいとん」の献立を今年は3日早い5日に出しました。

*だしも使わず、具はにんじんと大根の皮のみ、塩味もついていない
「昔のすいとん」を先に食べてから「おいしい現代のすいとん」や「ふかしいも」や「みかん」をいただきました。
当日の感想を紹介します。

<12月5日の感想から>

- 毎日同じものばかりたべるのはぼくにはできない。(低学年児童)
- ご飯を食べられることは当たり前ではない。今はしあわせ。(中学年児童)
- 戦争の時の勉強をして、ごはんが少ないことは知っていましたが、食べて改めて少なさと辛さを実感しました。(高学年児童)
- クラスのみんなで、平和のありがたみを感じて食べました。おいしく食べることができることが当たり前ではなく、平和だからこそなのだなあと感じる事ができました。そして、こういう機会を作ってくれた猪瀬先生に、みんなで感謝しています。ありがとうございます。(高学年児童と先生)
- 生まれる時代(場所)が少し違うだけで、生活環境が大きく異なること、戦争に多くの人々が犠牲になった過去があったことを我々は忘れてはならないと思います。(先生)

6年生が落語で食文化を

昨年に引き続き、12月16日に6年生が総合的な学習の時間に落語を通して江戸の食文化を学びました。「時うどん」と「味噌豆」をみんなで体験したあと、実際に高座に上がり演じた児童もいました。給食の時間に学生落語家さん達を囲んで会食しました。



【給食の食材について】

- 12月の主な産地 ●
- にんじん 千葉県産
- じゃがいも 北海道産
- 小松菜 埼玉県産
- 里芋 埼玉県産
- ほうれん草 埼玉県産
- じゃべつ 神奈川県産
- 長ねぎ 埼玉県産
- みかん 和歌山県産
- みそ 埼玉県産 (富士見市) を使用しました。

もうすぐたのしい冬休み

- ふ** ふゆの「あったかやさい」をたべよう! 土の中で育つ根菜類は体が温まります。
- ゆ** ゆっくり よくかんで たべよう! お口のシャワー(唾液)のパワーを!
- や** やすみのあいだもつづけます 「はやね はやおき あさごはん!」
- す** すぐします かえったあとの「てあらい うがい!」
- み** みんなそろって たのしくたべよう! 食卓で学ぶことがたくさんあります。



- 6年生がたてた献立や新しいレシピ「そくほう」を給食コーナーに置き、HPにものせていきます。ご活用ください。
- よいお年をお迎えください。1月は12日(木)から給食開始です。お楽しみに!

