

# 7月の給食だより

平成28年度7月  
志木市立志木小学校

あと少しで夏休みですね。暑くなってくると食欲が落ちてしまう人も多いですが、暑い時こそしっかりと食事をとりたいたいものですね。給食では夏野菜をたっぷりとり入れ、メニューを考えています。6月に実施した皮むき体験の様子を紹介します。まずは6月13日に6年生が「ヤングコーンの皮むき」をした時の様子からです。

## 自分たちがこんなに成長したとあらためて知りました



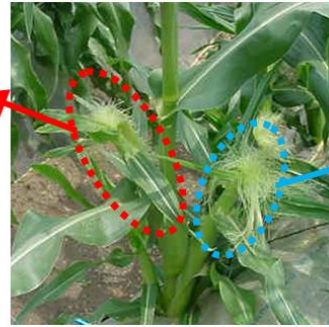
・ぼくは、ヤングコーンの皮むきをして心に残ったこと、うれしかったこと、合わせて3つあります。一つ目は、まずヤングコーンの皮むきをしたことが心に残ったし、うれしかったです。二つ目は、自分たちでむいたものを給食で食べられるということです。ふだんは、授業の時間に給食のお手伝いをしないので、

貴重な体験になりました。三つ目は、自分達六年生にまかせてくれる。ということです。ぼくは、自分達がこんなに成長したと改めて知りました。いのせ先生は六年生ならできると思って任せてくれたと思うので、とてもうれしかったです。これからも、もっといろいろなことをまかせてほしいです。それで、下の学年の役にたちたいです。

このとりくみをして本当に良かったと、嬉しい気持ちでいっぱいになりました。そして輪切りにしたヤングコーンの入ったサラダは、「とても美味しい!」と大好評でした。



大きなものは「とうもろこし」に



小さなものはまわって「ヤングコーン」に

## とうもろこしのしゅるいをもっとしいたくありません



6月28日の朝、3年生とさくらさんが「サニーショコラ」という品種のとうもろこしの皮むきをしました。13日に6年生が皮むきをしたヤングコーンが大きくなったものです。

朝の4時にもいだとうもろこしは一日のうちで一番甘くておいしいのだそうですが、そのとうもろこしを3年生がすぐに皮むきをして、すぐに給食室で蒸したので、あまくておいしいものがいただけました。なぜかというところ「とうもろこし」はもいってから時間がたったり、皮むきをして時間がたつとどんどん甘さが抜けていくからです。さらに甘くておいしいまま食べるためにもう一つ気をつけたので、きっとさらにおいしいと思います。「それはとうもろこしを〇〇〇のまま運ぶことなのです。」と、クイズを出しました。(クイズの答えは子どもたちに聞いてみて下さい。)

3年生の教室はもちろんのこと、どのクラスからも「きょうのとうもろこしすごく甘くておいしい!また出してください!」という声と笑顔があふれていました。むいたあとに書いた文を紹介します。

- ・きょう、とうもろこしのかわむきをしました。かわをむくのはおずかしかったです。名前はサニーショコラというとうもろこしです。においはあまいにおいでした。はじめてやってすごい楽しかったです。けっこうカがいるかわむきでした。またお家でもやりたいです。
- ・いのせ先生があまくなる方法やクイズを出してくれたりしてくれたから、とうもろこしの事がくわしくわかりました。農家の人が種を買ってとうもろこしを作り、トラックでとうもろこしを運び、いのせ先生がおしえてくれて、ぼくたちがかわをむき、調理員さんがおしてくれるから、子どもたちをたいせつにしていると思いました。



## 給食試食会を開催しました。



6月2日(木)に行われた給食試食会は、PTA役員さんのご協力のもと、86名の方にご参加いただき無事終了いたしました。

今年は「伝えたい和食」ということで「豚肉のおろし丼・きゅうりとわかめと酢の物・川島呉汁・牛乳」という内容でした。食べている時間にも、ご提出いただいたアンケートにも、たくさんの素敵な感想をいただき、とても貴重な時間となりました。お忙しいところありがとうございました。

### 【給食の食材について】

#### ●6月の主な産地●

- ・にんじん 埼玉県産
- ・じゃがいも 志木市産
- ・たまねぎ 静岡県産
- ・トマト 群馬県産
- ・きゃべつ 茨城県産
- ・きゅうり 志木市産
- ・小松菜 埼玉県産
- ・みそ 埼玉県産
- ・さくらんぼ 山形県産
- ・パイナップル 沖縄県産

