



給食だより

平成28年6月号 志木市立志木小学校

6月は「食育月間」で、第3週は地場産物活用強化ウィークです!



国から出された食育推進基本計画において、毎月6月が「食育月間」毎月19日が「食育の日」として定められました。埼玉県では6月と11月の第3週を「地場産物活用強化ウィーク」としています。地元産または県内産食材や、郷土食等についての理解を通してふるさとへの愛着を深めようというとりくみです。

志木小では・・・

6月に「埼玉県や各地の郷土料理、埼玉県産の食材を使った献立」をたくさんもりこみました。

2日は、川島町で食べられている「川島呉汁」です。

10日は、川島町で食べられている冷やしうどんの「すったて」です。

13日は、埼玉県でとれた「ヤングコーン」を6年生が皮むきをしてサラダを作ります。

15日は、「東松山の焼き鳥丼」志木市本町で焼いているお麩で作った「らぶく」です。

17日は、秩父やさいたま市で食べられている「かてめし」と秩父の「みそポテト」です。

★埼玉県産のお米やうどん、牛乳のほか、埼玉県富士見市産の大豆と麴で作ったみそなど、なるべく地元の食材を使うようにしています。

「食育月間」にご家庭でも・・・

①生活リズムをととのえて、毎日朝ごはんを食べましょう。

②家族そろって楽しく食卓を囲めるようにこころがけましょう。

③自分たちの食べるものに関心を持てるよう、子どもと一緒に調理をしてみましょう。ぜひご家庭でもとりくんでください。



一汁二菜の和食献立の時、ごはんはどちら側でしよう?

「グリーンピースは ふねのようなかたちです」

食材にふれる活動として、2年生はグリーンピースの皮むきをしました。1・2組がむいたお豆は「グリーンピースのポタージュスープ」に、3・4組がむいたお豆は「グリーンピースごはん」に使用しました。おかげで、あまくてやわらかい新鮮なお豆をいただくことができました。



「すじむきして たのしかったです」

4年生は5月10日に「スナップえんどう」のすじとりをしました。「砂糖ざや」と言われるほど甘いお豆を「春の香りのナポリタン」に入れました。緊張している様子が伝わってきますね。

・「スナップえんどうのすじむき」

ぼくは、スナップえんどうのすじむきをやりました。みんなもやってコツをつかんだ子もいました。さいしょぼくは、ぜんぜんできませんでした。けどわかってきてどんどんむきました。すじが切れたりいろんなことがあったけど、すじむきして楽しかったです。

・「スナップえんどう」

きょう学校でスナップえんどうのすじとりをしました。上手にとれたそのことを家で話しました。すると母は「家にもおじいちゃんの畑でとったスナップえんどうがあるからすじとりして」と言われました。そしてぼくがすいすいすじを取っていると、「うまいね。」とほめられました。学校でやったことがやくにたってよかったです。



「そらまめのベッドでねてみたいです」「またできるかな」



1年生は図書室での読み聞かせの時間に「そらまめくんのベッド」を図書室の福島先生に読んでいただきました。そのあと、栄養教諭から「そらまめがみんなの手元に届くまで」の紙芝居を聞き、「5月18日には実際にみんながふわふわのベッドから出してもらうよ!」と伝えました。



そして18日にふわふわのベッドからそっとそらまめをだしました。むいている様子やむいたあとに描いた絵や感想を紹介します。

- ・さわるとなかはふわふわで、もさもさで、かわむきはとてもたのしかったので、きゅうしょくがたのしみです。
- ・いっぱいむきたくなりました。
- ・そらまめのかわむきをしたよ。たのしかったよ。うちでもやりたい。

「おもてなしきゅうしょく また やりたいです」

5月から「おもてなし会食」が、始まっています。いろは遊学館や学童の先生、調理員さん、担任以外の先生などをお客様にお招きして楽しく会食します。終わった後に絵や文を書いたものを紹介します。

- ・2年生のはじめてのおもてなしきゅうしょくがきむらせんせい(木村調理員さん)になってよかったです。きょうのきゅうしょくのごはんがいちばんおいしかったです。またおもてなしきゅうしょくがたべたいです。
- ・きょうおもてなしきゅうしょくをしました。きてくれたせんせいははしもと先生(いろは遊学館)でした。いっぱいおしゃべりをしたり、いっぱいおかわりをしたりして、とってもたのしかったです。またやりたいです。

