

4月13日から20日までは2～6年生だけの給食だったので春の香り満載の献立で、究極の旬の料理「筍と落とがんと炊き合わせ」「うどの入った春のきんぴら」「えびとみつばのかき揚げ」なども出しました。食べ慣れないこともあり苦労する様子も見られましたが、少しずつ美味しく食べられる子が増えてきています。

21日からは1年生の給食が始まったので、ご家庭でもよく口にするような献立が並んでいます。教室をまわると「おいしいよ!」と、たくさんの笑顔があふれ、1年生の残量もほとんどない毎日です。これからも、もりもり食べて元気に育ててほしいです。

志木小のHPで、毎日の給食写真が見られます!



今年度も引き続き志木小のホームページに「献立表」や「給食だより」を掲載しています。「給食のページ」に、**毎日の給食写真**をアップしています。

「児童の姿」のページにも給食の様子や授業の様子等が紹介されます。興味のある方はご覧になってください。

希望の多い「そくほう（レシピ）」や、教室へのおたより「給食室から

こんにちは」なども引き続き載せていく予定です。楽しみにお待ちください。

★現在「そくほう（レシピ）」は教室棟2階の「給食コーナー」にあります。必要なレシピがありましたらお取りください。他のレシピが欲しい場合は栄養教諭までご連絡ください。

【給食の食材について】

●4月の主な産地●

- にんじん 徳島県産
- じゃがいも 北海道産
- たまねぎ 北海道産
- きゃべつ 神奈川県・千葉県産
- きゅうり 埼玉県産
- 小松菜 埼玉県産
- ほうれん草 埼玉県産
- かぶ 埼玉県産
- たけのこ 静岡県産

●志木小の放射性物質の食材検査は4月20日で、不検出でした。

21日は5人分です
 にんにく 1g
 オリーブオイル4.5g
 塩 1g
 ドライパセリ 少々
 でした

そくほう
 NO. 37 2014. 6. 3 志木小給食室

ガーリックトースト

【材料】5人分
 食パン 6枚切り 5枚
 にんにく ひとかけ(0.75g) +
 バター 4.0g(大さじ3強) +
 塩 少々(0.3g) +
 ドライパセリ 少々

【作り方】
 ①バターは溶かし混ぜしてまわすに5枚に薄くかき、すりおろしたにんにくと塩とドライパセリを混ぜておきます。
 ②食パンに①を薄く塗りつけて置きます。
 ③オーブントースターなどで2分程度にこんがり焼きます。

みんなからの返事が元気のもとです

「食べるまでの物語」を伝えたくて「給食室からこんにちは」というおたよりをクラスに1枚出しています。その内容について簡単にご紹介します。(職員室前のサンプルケース横にも貼っています。)

きゅうしょくしつからこんにちは 4月21日・・・No. 7 ハムとこんにゃくのサラダ

「どう食べるか」は「どう生きるか」につながります!

1枚1枚オリーブオイルにすりおろしたにんにくと塩を混ぜたものをぬっています。



くごどもたちむけ きゅうしょくしつからこんにちは >
 きょうから**1ねんせい**のきゅうしょくが**はじま**ります。そこできょうはくぱりやすく、にがてなひとがあまりいないようなこんだてにしてみました。でも、きゅうしょくしつはいちまい いちまいガーリックをとかしたオリーブオイルをぬってやくのでおおいそがしでした。ものたりなかったら、おしえてください。

では**クイズ**です。きゅうしょくしつには**ちゅういん**さんが**なんにん**いて、つくっているのでしょうか?

<担任の先生へ>



きょうから1年生の給食が始まりました。1年生のみんなに一日も早く**志木小の味**に慣れてもらって「給食大好き!」になってほしいので、これから何日かはおうちでもよく食べるような献立が出てきます。特にきょうは配りやすいものという事でこの献立にしました。どうだったでしょうか? 1～4年生のパンはふんわりしあげたかったので、わざわざ厚めの物を注文して半分に切ってから焼いています。山型食パンなので、縦半分に切りました。**いつもは溶かしたバター**にに

んにくを入れたものをぬっているのですが、きょうは1年生の給食が始まる日なので、乳の除去の人でも同じ食べられるように**オーブントースター**で作りました。いかがでしたか? 同じようにサラダもゴマの除去の人でも食べられるようにゴマをぬいて作りました。少し物足りなかったでしょうか?

給食室は食中毒を起こさないように様々なことに気をつけています。**ハムなどたんぱく質のもの**をサラダに入れる場合、早く混ぜてしまうと菌が早く増えてしまいます。そこで、お手数をおかけしていますが別々に出して**教室で混ぜてもらっています**。これからもよろしくお願ひします。

きょうは1年生に給食室で働く調理員さんの人数のお話もしました。2年生以上の方は前にお話したけど覚えているでしょうか?それがきょうのクイズです。

正解のクラスを載せ、お昼の放送で給食委員会の児童が子ども向けの文と共に発表します

今、食べているものに関心を持って食べてほしいので「クイズ」も織り交ぜています。

4月の忙しい時期なのにもかかわらず、多くのクラスから返事が毎日返ってきています。みんなの声を次の給食に活かしたいと思っているので、とても嬉しいことです。みんなからの返事がたくさんかえってくるのが、「給食室の元気のもと」にもなり、よりいっそうおいしい給食を出すことにつながるの、これからも届くと嬉しいです。