



何問？難問？ 頭の回転コーナー

みなさんが待ちに待った夏休み。元気に楽しくすごしたいですね。口の中には、下の文章の○にあてはまる、夏休みの過ごし方に関する言葉が10個かくされています。
 タテ・ヨコ・ナナメ、上下左右のどこから読んでもかまいません。さて、全部みつけられるでしょうか？

り	ち	な	ゆ	し	た	ぎ
る	お	た	き	ら	ね	う
ん	せ	い	が	し	つ	ぼ
す	い	ぶ	ん	う	ち	い
は	い	さ	え	ぼ	ゆ	れ
ま	や	あ	じ	ゆ	う	す
お	ひ	ね	ふ	く	そ	め

※正解は、右下にあります。



肌着について

体調をくずして保健室におとずれた児童で気になることがあります。それは、肌着を着ていないことです！Tシャツ・ブラウス1枚しか着ていません。確かに肌着を着ると、服が2枚になり、暑くなってしまいうように感じますが、そうではありません。

肌着をつけていると、汗をしっかりと吸い取ってくれます。肌着がないと服の中の湿度が下がらず、かえって暑く感じてしまいます。冷たい外の空気(冷房など)から体を守ってくれます。

また、肌着選びも重要です。たくさん汗をかくこの時期、汗を吸収してくれるもの、乾きやすいものを選びます。

今まで、肌着を着ていなかった人は、着るようにしましょう。



はみがきテスト・はみがきカレンダーについて

夏休みに、カラーテスト(2錠)とはみがきカレンダーを配布します。はみがきテストをプリントにそって、親子でやってみてください。

また、夏休みもしっかりと、はみがきをしましょう！！
 みんなのカレンダーが、素敵にできあがるとことを祈ってます☆

忘れないで！治療は早めに！

あきつて 夏休み。塾、遊び、旅行など、いろいろ予定を立てていることでしょう。そんな中でも忘れないでほしいのは、健康診断の結果としてお渡しした「治療のお知らせ」です。「むし歯」がある人は、再度治療のお知らせを配布しました。長期休みは体の調子を整えるチャンス。治しておかないと予定にも差し支えます。「お知らせ」をもらった人、体の調子が悪いところがある人は必ず医療機関へ！



答え

じゆうす(ジュース)
 れいぼう、あさ、はやね、ぼうし、しがいせん、すいぶん、ねつちゆう(ねっちゆう)、したぎ、たおる(タオル)

り	ち	な	ゆ	し	た	ぎ
る	お	た	き	ら	ね	う
ん	せ	い	が	し	つ	ぼ
す	い	ぶ	ん	う	ち	い
は	い	さ	え	ぼ	ゆ	れ
ま	や	あ	じ	ゆ	う	す
お	ひ	ね	ふ	く	そ	め

いくつわかったかな？

2学期、元気な顔のみなさんに会えるのを楽しみにしています！

健康の記録をお配りしました。今年度より座高の測定とぎょう虫検査はなくなったため、結果記入欄は空欄になっております。ご了承下さい。