

あまぞら

(ほけんだより)

志木市立志木小学校 平成28年1月

～心もからだも健康な一年でありますように～

新しい年がスタートしました。年の初めに「～をしたい」「～を変える」と張り切っている、なぜなどにかかってしまったらがっかりですね。うがい・てあらい、そして、かんきで予防しましょう。

1月の発育測定結果 (平均値)

	身長 cm		体重 kg	
	男子	女子	男子	女子
1年生	121.4	120.4	23.5	23.3
2年生	127.7	125.1	26.7	24.7
3年生	131.1	131.0	29.4	28.9
4年生	137.4	139.2	32.7	33.8
5年生	145.1	144.2	36.9	36.3
6年生	151.2	150.6	42.8	41.5

◎自分の身長・体重がどのくらいか知っておこう！

保健室日記

◎12月の伝染性疾患

溶連菌感染症 4件、咽頭結膜熱 4件、感染性胃腸炎 2件、マイコプラズマ肺炎 2件
水痘 1件

☆ 伝染性の疾患は欠席にならず、出席停止扱いとなります。お医者さんの証明が必要となりますので、学校までご報告下さい。(証明書が提出されていない場合、欠席扱いとなる場合がございますので、ご了承下さい。)

☆ インフルエンザに油断が出来ません。例年、学校では1月・2月に多く発生しています。一度かかっても、違った型のインフルエンザにかかることもあります。油断大敵！かからないで すすみたいものですね。

◎笑うかどには福きたる◎

とげがささって、やっとぬけた1年生、その様子を見ていた6年生が「ちいさくてかわいい手だね」と、手と手をあわせながら「ちっちゃい」「おおきい」と笑顔で会話していました。大きくなったね6年生。

◎チャレンジ◎ □に入る言葉は？

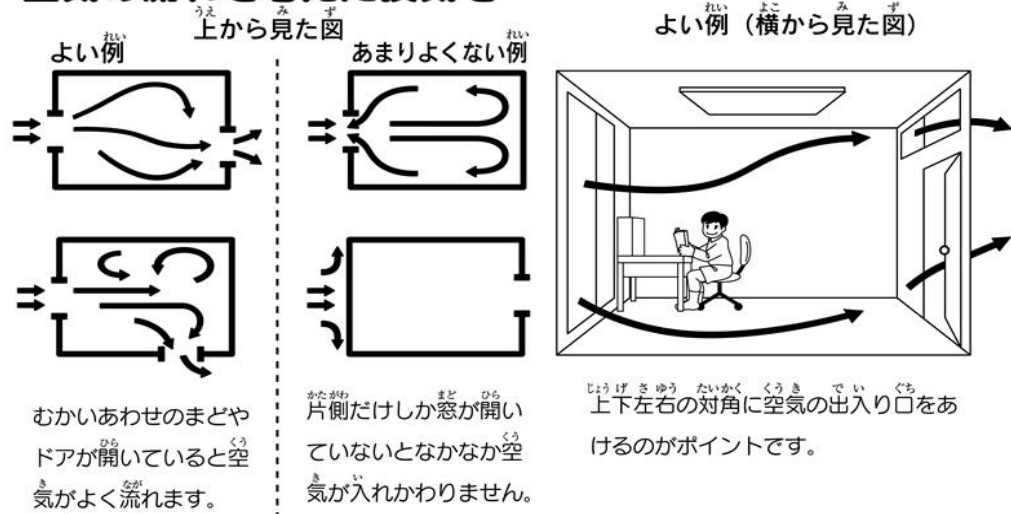
□□も木から落ちる 意味：達人といわれる人でも、失敗することがあるということ

ヒント：今年の干支は？

「この遊具、いつも使っているから」とか「いつも通っている道だから大丈夫」と油断していませんか？なれた場所でも気をつけて。

答え：さる

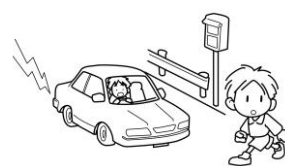
空気の流れを考えた換気を



寒いと手も、ポケットにいきがち…下を向いて歩きがち…手をだして歩きましょう



車道に飛び出さない



信号を守る



雨の日は特に、前方注意！



ふざけない



あわてない