



3月 よていこんだてひょう

必要に応じて給食室から、はし・スプーン・フォークを出しています。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび									
<p>3日がおひなまつりなので、ひしもちと同じ色の「おひなさまパン」を3段で作ります</p>	<p>志木小のみんながリクエストした献立の1位は「あげパン」2位は「カレーライス」3位は「ラーメン」4位は「からあげ」5位は「フルーツポンチ」でした。そこで、6年生に志木小の給食を味わって卒業してもらおうと思い、3月の最終週は「お彼岸献立」の日以外は、その献立を並べてみました。 2日「ミニビスキュイパン」小さなパンにクッキー生地をのせて焼くとメロンパンのようになります。 11日「3. 11を忘れない！東北応援献立！」ということで東北の郷土料理「まめぶ汁」を給食にいたします。 17日 この日からお彼岸なので、お彼岸献立として？を使ったデザートにしました。</p>			<p>18日は卒業・進級おめでとうこんだてで、セレクトあげパン</p>									
	<p>1日</p> <p>せさとごんちのぶたのプルコギ たまごスープ</p>	<p>2日</p> <p>ミニビスキュイパン (ミニメロンパン)</p>	<p>3日</p> <p>おひなさまパン</p>	<p>4日</p> <p>ミニビスキュイパン</p>									
<p>表示の説明</p> <p>上のだんの数字 エネルギーkcal → 下のだんの数字 たんぱく質g →</p>	<p>6-2 関本さんの献立 690kcal 22.7g</p>	<p>661kcal 22.8g</p>	<p>おひなまつり 献立 3-3 ミニセレクト 546kcal 20.9g</p>	<p>6-1 長田さんの献立 601kcal 20.9g</p>									
<p>おもにねつやちからのもとになるしょくひん</p> <p>おもにからだをつくるしょくひん</p> <p>おもにからだのちようしをとのえるしょくひん</p>	<p>こめ さんおんとう はちみつ ごまあぶら こめあぶら</p>	<p>ぎゆうにゆう ぶたばらにく わかめ たまご</p> <p>ながねぎ にんじん きゃべつ もやし えのきだけ ほうれんそう</p>	<p>スパゲティ こむぎ オリーブオイル パター ごまあぶら ごま アーモンド しょうはくとう パン</p> <p>ぎゆうにゆう ツナ のり たまご</p> <p>だいにん だいこんば きゃべつ</p>	<p>こめ しょうはくとう さんおんとう こめあぶら しきのまつり</p> <p>ぎゆうにゆう さけ すわいがに たまご カルピス しらすほし のり ゆば</p> <p>なばな こまつな みずな いちご</p>	<p>こめ こめあぶら さといも さんおんとう さつまいも</p> <p>ぎゆうにゆう とりももにく みそ</p> <p>こぼろ にんじん だいこん こまつな</p>								
<p>7日</p> <p>うのはなに めがらにつけ</p>	<p>8日</p> <p>ハムとわかめ</p>	<p>9日</p> <p>めかぶうどん</p>	<p>10日</p> <p>カレーうどん</p>	<p>11日</p> <p>あまちゃんずし</p>									
<p>591kcal 27.6g</p>	<p>6-1 藤崎さんの献立 2-3 ミニセレクト 682kcal 28.7g</p>	<p>625kcal 19.3g</p>	<p>2-1 ミニセレクト 710kcal 34.2g</p>	<p>3.11を忘れない、東北応援献立 647kcal 20.0g</p>									
<p>こめ はつかけんまい さんおんとう でんぶん</p> <p>ぎゆうにゆう めはる おから さくらえび たまご とうふ</p> <p>しょうが にんじん さやえんどう ながねぎ こまつな</p>	<p>こめ はるさめ こめあぶら マヨネーズ しょうはくとう ごまあぶら</p> <p>ぎゆうにゆう ぶたひきにく たまご ハム わかめ</p> <p>たまねぎ にんじん ビーマン きゅうり しらぬい</p>	<p>さきたまうどん さんおんとう こむぎこ さつまいも ながいも こめあぶら</p> <p>ぎゆうにゆう あぶらあげ めかぶ わかめ とうふ たまご</p> <p>ながねぎ にんじん たまねぎ こぼろ ほうれんそう しょうが もやし なばな こまつな フロッコリー</p>	<p>こめ オリーブオイル パター こめあぶら</p> <p>ぎゆうにゆう ぶたももひきにく こうやとうふ ベーコン チーズ わかめ</p> <p>にんにく しょうが たまねぎ にんじん パセリ もやし きゃべつ いよかん</p>	<p>こめ さんおんとう なたねあぶら こむぎこ くらみ くらぎとう グラニューとう パター</p> <p>ぎゆうにゆう こうやとうふ あぶらあげ たまご ぶたきわかめ</p> <p>にんじん こぼろ かんびよう だいこん</p>									
<p>14日</p> <p>とんこつ ラーメン</p>	<p>15日</p> <p>ユウリンチー</p>	<p>16日</p> <p>カレーライス</p>	<p>17日</p> <p>おひなさまデザート</p>	<p>18日</p> <p>セレクトあげパン</p>									
<p>637kcal 25.1g</p>	<p>6-3 笹生さんの献立 562kcal 23.0g</p>	<p>759kcal 23.3g</p>	<p>お彼岸献立 671kcal 20.6g</p>	<p>セレクト揚げパンなので下にわけて書いてあります。</p>									
<p>むしちゆうかめん こまあぶら なたねあぶら こま パター こむぎこ ラーゆ</p> <p>ぎゆうにゆう やきぶた ぶたひきにく わかめ</p> <p>しょうが きゃべつ にんにく にんじん きくらげ はくさい たら ばんのうねぎ もやし</p>	<p>こめ でんぶん こむぎこ こめあぶら なたねあぶら こまあぶら</p> <p>ぎゆうにゆう とりももにく とうふ みそ</p> <p>ながねぎ しめじ あかビーマン きいろビーマン アスパラガス ミニトマト しょうが きゅうり</p>	<p>こめ こめあぶら じゃがいも こむぎこ オリーブオイル しょうはくとう</p> <p>ぎゆうにゆう ぶたももにく</p> <p>しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご フロッコリー カリフラワー みかんかん</p>	<p>こめ さといも こめあぶら さんおんとう こまあぶら こむぎこ はちみつ パター</p> <p>ぎゆうにゆう ひじき あぶらあげ なまあげ さけかす たまご</p> <p>かんびよう にんじん こぼろ だいこん ながねぎ こまつな</p>	<p>パン こめあぶら こま ワンタンのかわ こまあぶら <きなこあげパン> しょうはくとう</p> <p>ぶたももひきにく ぶたこまにく</p> <p>みかんジュース きゃべつ ながねぎ にんじん こまつな もやし ほししいたけ</p>									
<p>※材料などの都合でその日の献立が 変更になる場合もあります。ご了承ください。 ※4月は2~6年は13日(水)に、1年は21日(木)に給食がはじまります。</p>	<p>18日はすきなあげパンをえらびます!</p> <table border="1"> <tr> <td>きなこの場合</td> <td>577kcal</td> <td>18.1g</td> </tr> <tr> <td>ココアの場合</td> <td>549kcal</td> <td>16.1g</td> </tr> <tr> <td>こなゆきの場合</td> <td>582kcal</td> <td>16.0g</td> </tr> </table>			きなこの場合	577kcal	18.1g	ココアの場合	549kcal	16.1g	こなゆきの場合	582kcal	16.0g	<p><ココアあげパン> グラニュー</p> <p><こなゆきあげパン> グラニューとう こなざとう</p>
きなこの場合	577kcal	18.1g											
ココアの場合	549kcal	16.1g											
こなゆきの場合	582kcal	16.0g											