



2月

後半 予定献立表

志木市立志木小学校

はしとスプーンとフォークは、毎日必要に応じたものを給食室で準備しています。



平成27(2015)年度

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>15日</p> <p>611kcal 22.7g</p>	<p>16日</p> <p>631kcal 26.3g</p>	<p>17日</p> <p>609kcal 21.5g</p>	<p>18日</p> <p>504kcal 20.2g</p>	<p>19日</p> <p>6-3 セレクト 6-3 木村さんの南立 547kcal 29.8g</p>
<p>22日</p> <p>653kcal 23.0g</p>	<p>23日</p> <p>6-1 河本さんの南立 567kcal 20.5g</p>	<p>24日</p> <p>6-2 セレクト 6-2 植田さんの南立 601kcal 24.6g</p>	<p>25日</p> <p>589kcal 23.1g</p>	<p>26日</p> <p>6-1 セレクト 6-1 小山さんの南立 673kcal 29.9g</p>
<p>29日</p> <p>6-1 草野さんの南立 572kcal 20.5g</p>	<p>こんだてのなかから</p> <p>2月は野菜の端境期になることから「昔から伝わる乾物のパワーを知ろう」というコンセプトで献立を考えました。後半も高野豆腐・とろろ昆布・車麩・くすきり・小町麩などの乾物を多く取り入れています。6年生の立てた献立も引き続き登場し、6年生はクラスごとに豪華なセレクト給食をします。</p> <p>15日 「元気ボール」は、食物繊維やカルシウムがたっぷりとれる000を使っておいしいミートボールです。</p> <p>17日 「白菜ちりめん」は、白菜をたっぷり使ったふりかけです。煮物には秘密の技を使った高野豆腐を入れます。</p> <p>18日 「とろろ昆布」を汁に使ったうどんと、今が旬の青菜を使ったかき揚げです。</p> <p>22日 「車麩」は昔は大切なたんぱく源でした。車麩とくすきりが美味しい煮汁を吸ってさらにおいしくなります。</p> <p>25日 パンズパンの間にドライカレーをはさんで「手作りの焼きカレーパン」を作ります。</p> <p>29日 春巻きという名前ですが、ワンタンの皮で包んでふわふわな春巻きを作ります。さて何を包んでいるのでしょうか。</p> <p>※材料などの都合で、その日の献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。</p> <p>※給食費の引き落としは、郵便局から8日に引き落とされました。引き落とされなかった方は22日に忘れずに納入お願いいたします。</p>			
<p>こめ ちまき こめあぶら さんおんとう でんぶん こまあぶら こま マヨネーズ</p> <p>きゅうにゅう とりひきにく おから たまご わかめ</p> <p>にんじん たまねぎ こまつな きゃべつ もやし</p>	<p>こめ ちまき こめあぶら こまあぶら さといも</p> <p>きゅうにゅう ぶたひきにく あぶらあげ みそ</p> <p>しょうが しょうが きゃべつ ごぼう にんじん だいこん ながねぎ ほんかん</p>	<p>こめ ちまき こめあぶら さんおんとう でんぶん じゃがいも</p> <p>きゅうにゅう ちりめんじゃこ こやどうふ</p> <p>ほうさい たまねぎ いとこんにやく にんじん こまつな</p>	<p>さきたまうどん こむぎご こめあぶら こま</p> <p>きゅうにゅう あぶらあげ わかめ とろろ昆布 いか かまぼこ さくらえび たまご</p> <p>ながねぎ たまねぎ にんじん しゅんぎく きゃべつ ほうれんそう もやし</p>	<p>こめ ちまき こめあぶら こめあぶら</p> <p>きゅうにゅう さけ しおこんぶ とうふ みそ</p> <p>きゃべつ にんじん ごぼう もやし</p>
<p>こめ ちまき こめあぶら しょうはくとう くすきり さといも こま</p> <p>きゅうにゅう くるまふ ぶたこまにく あぶらあげ とうふ だいず みそ</p> <p>にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ</p>	<p>こめ ちまき こまあぶら さんおんとう こま</p> <p>きゅうにゅう ぶたひきにく わかめ</p> <p>しょうが にんにく こまつな にんじん もやし だいこん えのきだけ ばんのうねぎ</p>	<p>こめ ちまき こめあぶら さつまいも はちみつ こむぎご</p> <p>きゅうにゅう ぶたももにく みそ</p> <p>しょうが たまねぎ きゃべつ にんじん こまつな</p>	<p>パン こめあぶら こむぎご パンこ パンこ オリーブオイル おしむぎ べいりゅうばく</p> <p>きゅうにゅう ぶたももひきにく たまご かいそう ウィンナー ベーコン</p> <p>たまねぎ にんじん きゃべつ だいこん にんにく セロリ トマトかん</p>	<p>こめ ちまき パンこ さんおんとう こめあぶら</p> <p>きゅうにゅう ぶたひきにく とうふ こまち あぶらあげ みそ わかめ</p> <p>たまねぎ もやし こまつな ながねぎ</p>
<p>こめ ちまき こめあぶら さんおんとう ワンタンのかわ さといも こま</p> <p>きゅうにゅう ちりめんじゃこ かつおぶし はんぺん えびすりみ むきえび とうふ</p> <p>だいこんは ばんのうねぎ ごぼう にんじん だいこん</p>	<p>表示の説明</p> <p>上のだんの数字 エネルギーkcal → 下のだんの数字 たんぱく質 g →</p> <p>おもにねつや ちからのもと になるしよく ひん</p> <p>おもにからだ をつくるしよ くひん</p> <p>おもにからだ のちよろしを ととのえる しよくひん</p>			

