

# 7月の給食だより

平成27年度7月  
志木市立志木小学校

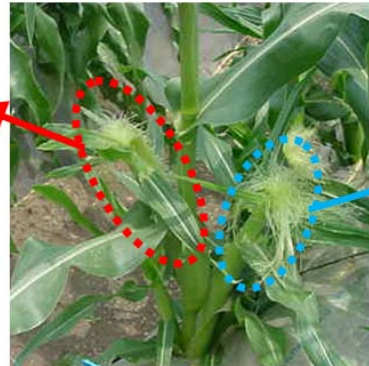
あと少しで夏休みですね。暑くなってくると食欲が落ちてしまう人も多いですが、暑い時こそしっかりと食事をとりたいものですね。給食では夏野菜をたっぷりとり入れ、メニューを考えています。6月に実施した皮むき体験の様子を紹介します。

## ヤングコーンのかわむきをしました

6月12日に6年生がヤングコーンの皮むきをしました。とうもろこしの赤ちゃんなので、強い力でむくと折れてしまいます。たくさんついているめしべも丁寧に取る必要があったので、6年生にお願いしました。輪切りにして茹でてサラダに入れました。



「大きなものは  
とうもろこし」に



小さなものはまびいて  
「ヤングコーン」に

## いつも食べているとうもろこしよりあまかったです



6月29日の朝、3年生とさくらさんが「サニーショコラ」という品種のとうもろこしの皮むきをしました。

12日に6年生が皮むきをしたヤングコーンが大きくなったものです。

朝の4時にもいだとうもろこしは一日のうちで一番甘くておいしいのだそうですが、そのとうもろこしを3年生がすぐに皮むきをして、すぐに給食室で蒸したので、あまくておいしいものがありました。なぜかという「とうもろ



こし」はもいってから時間がたったり、皮むきをして時間がたつとどんどん甘さが抜けていくからです。さらに甘くておいしいまま食べるためにもう一つ気をつけたので、きっとさらにおいしいと思います。「それはとうもろこしを〇〇〇まま運ぶことなのです。」と、クイズを出しました。(クイズの答えは子どもたちに聞いてみて下さい)



3年生の教室はもちろんのこと、どのクラスからも「きょうのとうもろこし甘くてっすごくおいしい！」と笑顔があふれていました。

## 給食試食会を開催しました。



6月3日(水)に行われた給食試食会は、PTA役員さんのご協力のもと、70名の方にご参加いただき無事終了いたしました。今年「お魚のメニューを」という希望にお応えて「十五穀米・ほっけのから揚げ・きゅうりのさっぱり和え・かぶのごまみそ汁・牛乳」という内容でした。食べている時間にも、ご提出いただいたアンケートにも、たくさんの素敵な感想をいただき、とても貴重な時間となりました。お忙しいところありがとうございました。

