

あおぞら

1月号



(保健だより)

27年7月1日(水) 志木小 保健室

あつ きせつ 暑い季節がやってきました。ことし し き しょうげんきにじいろせんげん 今年も「志木小元気虹色宣言」します！！



志木小元気虹色宣言！

①夜早く寝ます。(休養)



②朝早起きします。



③朝ごはんしっかり食べます。



④給食もしっかり食べます。



⑤手洗い・うがい、粉をとります。



⑥外にいるときは帽子をかぶります。



⑦汗はらきとります。



これで、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

！緊急告知！

志木小むし歯治療率

1年生	0%	4年生	50.0%
2年生	40.0%	5年生	40.0%
3年生	58.3%	6年生	0%

全校 35.5%



残念ながら、まだむし歯を治していない人がたくさんいます。むし歯は、なおさないずっとむし歯のままです。病気のままの夏休みでは、楽しみがへってしまいますね・・・ はいしゃさんへ ゴー

めざせ志木小むし歯「0」!

平成27年6月30日現在

保健目標

身のまわりを清潔にしよう



保護者の方へ

暑いと汗で体温を下げます。暑いからと、冷房の中ばかりにしていると体温調節機能が低下しやすくなります。ご家庭でも「志木小元気虹色宣言」をぜひお子様と一緒に実践して、これから続く厳しい暑さをのりきりましょう。

また、朝の健康状態をしっかり見ていただき、児童を元気に学校に送りだしていただければと思います。ご協力よろしくお願いいたします。



プールが始まっています♪

たのしいプール学習にするために

すいみんをたっぷりって 朝食はきちんと食べましょう



耳あかをそうじして つめは切っておきましょう



体調が悪いときは無理をせずに休みましょう



泳ぐ前の準備運動をしっかりとやりましょう



プールでは、ふざけない 走らない飛び込まない



プールに入る前と出るときは かならずシャワーをあびましょう



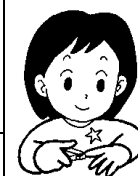
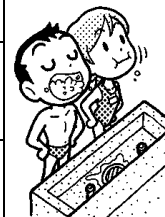
目もよく洗いましょう

6 / 1~6 / 3 : 感染性胃腸炎・・・1人

★★6月の伝染病発生状況★★ 6 / 22~6 / 24 : 手足口病・・・1人

溶連菌感染症 (ようれんきんかんせんしょう)

症状	高熱・扁桃の発赤・リンパ節のはれ。かぜ症状よりも重いかんじ。発熱に続いて発疹がすぐに出現することもある。		
期間	潜伏期は2~7日間くらい。適切な抗菌剤治療開始後24時間を経て全身状態が良ければ登校可能(証明書の提出)		
罹患状況			
人数	5/29~6/2・・・1人	5/31~6/2・・・1人	6/1~6/3・・・1人
	6/8~6/10・・・1人	6/17~6/18・・・1人	6/19~6/21・・・1人
	6/29~・・・1人		
経路	飛沫感染・接触感染 予防法・・・てあらい・うがい		



5月には、10人。6月に、はいても、ずっと発病がつづいています。

高熱・のどの痛み・発疹がある場合は、病院をはやめに受診してください。