

# 給食だより

平成27年6月号 志木市立志木小学校



一汁二菜の和食献立の時、ごはんはどちら側でしょう？

## 6月は「食育月間」で、第3週は地場産物活用強化ウィークです！



国から出された食育推進基本計画において、毎月6月が「食育月間」毎月19日が「食育の日」として定められました。埼玉県では6月と11月の第3週を「地場産物活用強化ウィーク」としています。地元産または県内産食材や、郷土食等についての理解を通してふるさとへの愛着を深めようというとりくみです。

### 志木小では・・・

6月の第三週は「埼玉県の郷土料理特集」にしました。

- 15日は、川島町で食べられている冷やしうどんの「すったて」です。
- 16日は、秩父やさいたま市で食べられている「かてめし」と秩父の「みそポテト」です。
- 17日は、行田の郷土料理の「ゼリーフライ」です。
- 18日は、子どもたちからのリクエストで「東松山のやきとり丼」そして、志木市本町で焼いているお麩で作った「らふく」です。
- 19日は、川島町で食べられている「川島呉汁」です。

★埼玉県産のお米や、埼玉県富士見市産の大豆と麴で作ったみそなど、なるべく地元の食材を使うようにしています。

### 「食育月間」にご家庭でも・・・

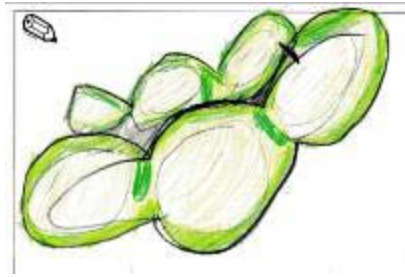
- ①生活リズムをととのえて、毎日朝ごはんを食べましょう。
- ②家族そろって楽しく食卓を囲めるようにこころがけましょう。
- ③自分たちの食べるものに関心を持てるよう、子どもと一緒に調理をしてみましょう。ぜひご家庭でもとりくんでください。



## かわの うちがわが ふわふわだった！

1年生は図書室での読み聞かせの時間に「そらまめくんのベッド」を図書の福島先生に読んでいただきました。そのあと、栄養教諭から「そらまめがみんなの手元に届くまで」の紙芝居を聞き、「20日には実際にみんながふわふわのベッドから出してもらうよ!」と伝えました。

そして20日にふわふわのベッドからそとそらまめをだしました。むいている様子やむいたあとに描いた絵や感想を紹介します。



「じょうずにむけて うれしかったです。」「ふわふわで きもちが とびはねたきぶんでした。」

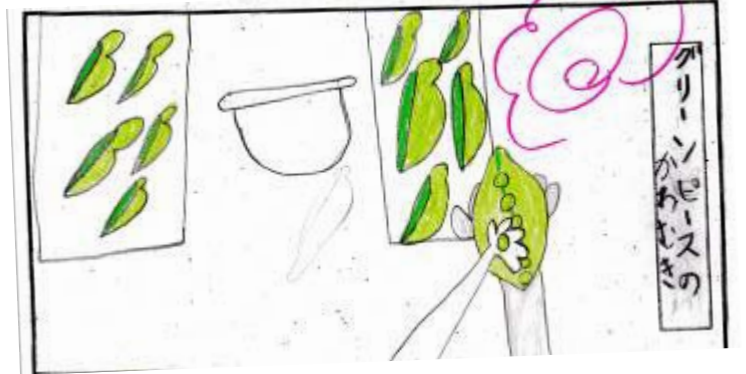
## グリンピースのスープは、あまくてとってもおいしかったです！

食材にふれる活動として、2年生はグリンピースの皮むきをしました。1・2組がむいたお豆は「グリンピースのポタージュスープ」に、3・4組がむいたお豆は「グリンピースごはん」に使いました。おかげで、あまくてやわらかい新鮮なお豆をいただくことができました。

ぼくはきょうグリンピースをむきました。ぼくはグリンピースがきれいでした。でもスープにしたらおいしかったです。

かわをむくのはむずかしかったけど、きゅうしょくにでてよかったです。

はじめは、できるかどきどきしたけど、きれいにむけました。かわむきとともたのしかったです。きゅうしょくもおいしかったです。



## きゅうしょくに できたのが うれしかった！

4年生は「スナックえんどう」のすじとりをしました。「砂糖ざや」と言われるほど甘いお豆です。



・わたしはスナックえんどうのすじとりはむずかしいとおもいました。さとうざやといわれるくらいあまいとはおもいませんでした。わたしたちがスナックえんどうのすじとりをやったのがきゅうしょくにでるからわたしはすごいとおもいました。ほかにまえにとちもちをやってきゅうしょくにでたのもうれしかったです。わたしのおとうともよろこんでもらいたいです。



・すじとりをしたときはとても大変でした。でも、これを作っている人たち(11人)はこんなにたいへんな思いをしてもがんばって作ってくれているんだと思うと「すごいなあ。」と思います。給食を作るのにこんなにこんなだとはびっくりしました。なので、これからはきれいでがんばってたべていきたいです。

・私は初めてスナックえんどうのすじ取りをしました。スナックえんどうを一つ一つ「プチッ」と、ていねいにやりました。と中でとぎれてしまった時も、何とかするためにはんの人が手つだってくれました。私もみんながやってくれた様子のこってこまったのを手つだいました。すじを取っている時に「スー」という音が楽しかったです。すじを取って「スー」という音と、折る「プチッ」という音をまた聞きたいです。