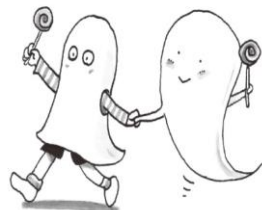


# あおぞら

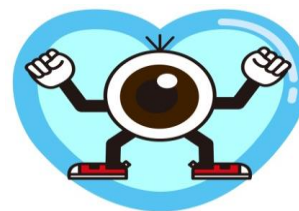
# 10月号

(保健だより)

平成30年10月 志木小 保健室



## 10月10日は 目の愛護デー



ほけんもくひょう  
～保健目標～

め たいせつ  
目を大切に

しょう

みんなで作り上げた志木小の運動会も終わりました。たくさん使った心と身体を休ませることができましたか？2学期の始まりと同時にスタートした運動会練習。とってもよく頑張っていましたね。当日、みんなの一生懸命でキラキラした姿を見て、とても嬉しい気持ちになり、心から感動しました。

10月、もうすっかり秋ですね。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋・・・と、いろいろありますが、みなさんはどんな秋にしますか？

## ☆2学期発育測定の結果です☆

みんなは自分の成長が気になりますか？測定をしているとき、自分の成長の記録をワクワクしながら聞いている人がたくさんいました。自分の体に興味を持つことはとても良いことです。次は3学期です。楽しみです！



|     | 身長(cm) |       |           | 体重(kg) |       |           |
|-----|--------|-------|-----------|--------|-------|-----------|
|     | 男子     |       |           |        |       |           |
|     | 志木小9月  | 志木小4月 | 4月から9月の伸び | 志木小9月  | 志木小4月 | 4月から9月の増え |
| 1年生 | 119.2  | 116.9 | 2.3       | 22.1   | 21.1  | 0.9       |
| 2年生 | 124.7  | 122.5 | 2.2       | 25.2   | 24.4  | 0.8       |
| 3年生 | 131.0  | 128.9 | 2.1       | 28.6   | 26.9  | 1.7       |
| 4年生 | 136.6  | 134.4 | 2.2       | 32.8   | 31.1  | 1.7       |
| 5年生 | 143.0  | 140.2 | 2.8       | 36.4   | 34.0  | 2.4       |
| 6年生 | 146.6  | 143.7 | 2.9       | 39.4   | 37.5  | 1.8       |
|     | 女子     |       |           |        |       |           |
|     | 志木小9月  | 志木小4月 | 4月から9月の伸び | 志木小9月  | 志木小4月 | 4月から9月の増え |
|     | 1年生    | 117.1 | 114.6     | 2.5    | 20.9  | 20.2      |
| 2年生 | 123.7  | 121.5 | 2.2       | 24.3   | 23.2  | 1.1       |
| 3年生 | 130.8  | 128.5 | 2.3       | 28.5   | 27.1  | 1.4       |
| 4年生 | 136.6  | 133.5 | 3.1       | 32.9   | 31.0  | 1.9       |
| 5年生 | 142.2  | 138.8 | 3.4       | 34.6   | 32.4  | 2.2       |
| 6年生 | 147.9  | 145.6 | 2.3       | 39.4   | 38.1  | 1.3       |

どうして10月10日が

目の愛護デーなのでしょう？

→10を縦にすると...

人の目とまゆ毛に見えるからです！

みんなも見えたかな？

### くんと育つ子どもの視力

生まれたての赤ちゃんの視力は0.02くらい（明暗がぼんやりわかる）、色もわかりません。それが1歳頃には0.1程度（輪郭がぼやけて見える）、4～5歳頃で1.0くらいの視力になると言われています。

この急速に視力が発達する時期に何らかの問題でよく見ることができず、メガネでも視力が出ない「弱視」になってしまう場合も。子どもの目に異常がないか見守りつつ、この期間はいろいろなものを見せて、ものを見る力を育ててあげてください。

## 目の疑問 どうして??

① どうしてまゆげはあるの？



額から流れる汗や水が、目に入らないようにするためです。

② 目が痛いとき、どうして涙が出るの？



目に入ったゴミを洗い流すためです。涙には、目に栄養を運ぶ働きもあります。

③ どうしてまつげはあるの？



目にホコリが入るのを防ぐためです。何かがふれると、まぶたはすぐ閉じるようになっています。

わたしたちは主に、視覚(目)から情報を得ています。毎日働いている目を、休ませることが大切です。



## むし歯治療状況

1年生 50.0%    4年生 66.7%  
2年生 80.0%    5年生 50.0%  
3年生 20.0%    6年生 100%  
全校 58.6%

夏休み中にむし歯治療が終わった人が多く、治療率が58.6%になりました。そして6年生は治療率が100%になりました！素晴らしい！まだ治療を開始していない人は、乳歯・永久歯に関わらずすぐに歯医者に行ってください。

**めざせ志木小むし歯0！**

