



★提出物をお願いします★

- ・保健調査票
- ・フッ化物洗口申込書
- ・スポーツ振興センター同意書
- ・救急カード→1・4年新規作成
- 2・3・5・6年
- 追加変更等記入

提出期限：4月11日(水) 2～6年生
4月12日(木) 1年生のみ

(注) 必ずつながる連絡先をご記入ください。



日	4月 保健行事	
9	月	始業式
10	火	入学式
11	水	発育測定6年
12	木	発育測定23年
13	金	発育測定45年、視力6年
16	月	視力5年
17	火	発育測定さくら1年、視力4年
18	水	視力さくら2年、聴力さくら
19	木	視力3年、尿検査(全学年)
20	金	眼科検診(全学年) 尿検査(予備)
23	月	聴力12年
24	火	視力1年
25	水	聴力35年
26	木	内科検診(さ246年)

健康診断を受けるのは、なぜ?

自分の体を**知る**ため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。

自分の健康を**守る**ため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

健康な体を**育てる**ため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

身体計測 1～6年

どのくらい成長したか
バランスよく成長しているか
を知る手がかりにします。

尿検査 1～6年

朝起きてすぐの尿をとって提出してください。

尿(おしっこ)にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

腎臓の働きに異常がないか
糖尿病にかかっていないか
などを知る手がかりになります。

聴力検査 1～3・5年

オーディオメーターという機器を使って、高さの違う2種類の音(1,000Hz・4,000Hz)が聞こえるかを調べます。

▶聞こえにくくなっていないか
を知る手がかりになります。

視力検査 1～6年

視力表を使って、おおよその視力を調べます。

▶黒板や教科書の文字がよく見えているか
を知る手がかりにします。

結果は A (1.0以上) ・ B (0.7～1.0未満) ・ C (0.3～0.7未満) ・ D (0.3未満) の記号で表します。

眼科検診 1～6年

学校医の先生の診察を受けます。

▶目に治療が必要な病気がないか
▶目に異常がないか
をみてもらいます。

耳鼻咽喉科検診 1～6年

学校医の先生の診察を受けます。

▶耳、鼻、のどに治療が必要な病気や異常がないか
をみてもらいます。

歯科検診 1～6年

学校医の先生の診察を受けます。

▶歯や歯ぐきの状態(むし歯や歯周病にかかっていないか)
▶歯並びや、歯のかみ合わせの様子
をみてもらいます。

心臓検診 1年・該当者

心臓が動くときに出る、弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。

▶心臓の働きに異常がないか
を知る手がかりになります。

手足や体にいくつか電極をつけますが、痛みはなく、1～2分で終わります。

内科検診 1～6年

学校医の先生の診察を受けます。

▶心臓や肺の働きはどうか(聴診器で胸の音を聴く)
▶皮膚や背骨、胸の状態
▶栄養が十分とれているか
などをみてもらいます。

結核検診 1～6年

結核についての問診票をもとに、

▶結核にかかっている可能性がないかをみます。

必要だと判断された場合は、病院でくわしい検査を受けてもらうことになります。

